20 minutes

www.20minutes.fr Mardi 21 janvier 2014 N° 2593

ÉDITION NATIONALE

STRASBOURG


Jobard / Sipa

Le sport sur ordonnance démarre fort P.2

CONSOMMATION

La distribution mise sur ses marques bio et Premium P.10

LITTÉRATURE


J. Foley / Ed. Seuil

L'enfance poignante d'Eddy Bellegueule P.16

SUR 20MINUTES.FR

Les meilleures photos du jour dans «24 heures en images»

Badri, devant la prison de Luynes (13).

Shtar system

Sélectionnés après un casting qui s'est déroulé en prison («shtar» en argot), Mirak, Badri et Malik viennent de sortir un album de rap enregistré derrière les barreaux. Retour sur un projet de réinsertion inédit. P.7

David Valteau



1 Le sport sur ordonnance trouve son souffle à Strasbourg

La marche, le vélo, l'aviron ou bien la gym comme médicament. C'est la méthode qu'a adopté Strasbourg à travers un dispositif inédit lancé en novembre 2012. Intitulé « Sport-santé sur ordonnance », cette expérimentation permet aux habitants souffrant de certaines maladies chroniques de se faire prescrire une activité physique gratuite auprès de leur médecin traitant, avec ou à la place de médicaments. Un an environ après son lancement, près de 800 ordonnances ont été délivrées par plus de 150 médecins généralistes. Un des bénéficiaires a, par exemple, perdu 20 kilos en quatre mois, et fait désormais des footings très régulièrement. Une Strasbourgeoise de 61 ans, ayant des problèmes cardiaques, a même appris à faire du vélo à cette occasion : « Je commence à avoir cette liberté, c'est quelque chose de vraiment très important pour moi », se réjouit-elle. ■

A Strasbourg, A. Ighirri


M. Airio/Sipa

A Strasbourg, le jogging peut être prescrit par un médecin.

2 Mariage à Paris pour Kim et Kanye?

La semaine dernière, Kanye West était de passage à Paris pour présenter à la Fashion week la ligne de vêtements qu'il a créé avec la marque française APC. Evidemment, Kim Kardashian l'accompagnait. Selon des sources, le couple a profité de l'occasion pour repérer, dans Paris et ses alentours, des lieux susceptibles d'accueillir leur mariage. « Ils envisagent une cérémonie cet été », assure même un proche.


A. Cau / Sipa

3 Légère baisse pour les prix du carburant

Les prix des carburants vendus en station-service ont continué à se replier légèrement la semaine dernière, d'après des relevés officiels publiés lundi. Carburant privilégié des Français avec plus de 80 % des ventes, le gazole valait en moyenne 1,3228 euro le litre vendredi, en baisse de 0,75 centime par rapport à la semaine précédente.

4 En selle pour un Tour de France à vélo en six jours

Il est prêt à pédaler près de 20 heures par jour, à un rythme moyen de 30 km/h, en ne s'accordant des pauses que pour ses besoins vitaux. Pierre-Michaël Micaletti entamera son pari ce mardi, sur un vélodrome virtuel et sous surveillance médicale à l'hôpital d'Evreux (Eure). En juin, ce sportif de l'extrême a établi le record du monde du plus long contre-la-montre de l'histoire du cyclisme sur piste en parcourant 864 km en 48 heures.

5 Miley Cyrus ne veut plus être célibataire

E. Pendzich / Rex / Sipa

Depuis sa rupture avec Liam Hemsworth, pas de nouvelle rencontre à l'horizon pour Miley Cyrus. Et ça lui manque, selon un proche de la chanteuse, qui a confié au magazine *InStyle* : « Elle adorerait être en couple. Elle a peur de ne jamais trouver quelqu'un qui l'aimera pour ce qu'elle est. »

6 A Davos, toute la richesse du monde

Les 85 personnes les plus riches du monde possèdent à elles seules autant que la moitié la plus pauvre de la population mondiale. C'esr ce qu'a rappelé l'ONG OxFam, lundi, alors que le sommet économique de Davos ouvrait ses portes en Suisse.

7 Très chères inondations à Nice

La métropole Nice Côte d'Azur a chiffré lundi à 6 millions d'euros les travaux de réparation des routes détériorées par les fortes précipitations qui sont tombées durant quatre jours. Le cumul des précipitations a atteint 222 mm du 16 au 20 janvier à Nice. Et les sols gorgés d'eau continuent à provoquer des éboulements spectaculaires en Alpes-Maritimes.

8 Des mannequins en plastique, mais avec poils pubiens

Le spectacle n'a pas manqué d'interpeller les passants new-yorkais. Dans le Lower East Side, un quartier de Manhattan, les mannequins en plastique arborant en vitrine les sous-vêtements de la marque American Apparel ont été équipés... de poils pubiens. La boutique a expliqué vouloir célébrer « la beauté au naturel » à quelques semaines de la Saint-Valentin.

LA MÉTÉO



Au Sud, retour au calme

Les conditions reviendront au calme dans le sud, avec beaucoup de soleil et quelques nuages. Dans le nord, les temps restera gris, avec de nombreux brouillards.
En soirée, des pluies arriveront sur l'ouest. Températures de saison.

9 3 000 MILLIARDS

C'est, en dollars, ce que pourrait coûter la cybercriminalité à l'économie mondiale d'ici à 2020, selon un rapport du Forum économique de Davos.

10 C'EST TWEETÉ!



11 Des lombrics dans les cantines marseillaises

Lundi, de nombreux repas ont dû être retirés dans les cantines marseillaises « car les choux et le riz étaient infestés de chenilles et de vers », a-t-on appris auprès du syndicat Force ouvrière (FO). En novembre, des asticots avaient déjà été découverts dans du riz camarguais. Une délégation de FO doit être reçue ce mardi à la mairie de Marseille.

12 Livres gratuits dans les trains de banlieue

Les usagers des trains d'Ile-de-France ont trouvé lundi sur les banquettes de leurs trains quelque 60 000 polars distribués gratuitement, a annoncé la SNCF. L'opération d'une journée visait, selon la SNCF, à apporter « un moment d'évasion, de partage et de détente dans le trajet quotidien » de ses clients qui empruntent les transiliens et certains réseaux du RER.

13 Nicolas Anelka coûte cher à son club

C'est le 2e effet « quenelle ». La société immobilière Zoopla, sponsor maillot du club de foot anglais West Bromwich Albion, où joue Nicolas Anelka, a décidé de mettre un terme à son partenariat avec l'équipe. Nicolas Anelka avait scandalisé l'Angleterre en effectuant une « quenelle » en soutien à Dieudonné après avoir marqué un but, fin décembre.



B. Queenborough / BPI / Rex / Si

14 De « X Factor » au permis de chanter

Rose Fostanes, une Philippine, vient de remporter la 1ère édition israélienne de « X Factor ». Elle a été autorisée lundi à exercer le métier de chanteuse en Israël. Le permis de travail qu'elle possédait jusqu'alors l'autorisait uniquement à aider des personnes âgées ou malades. Le ministre de l'Intérieur a demandé à ses services d'accepter la requête de la gagnante du télé-crochet, qui avait été rejetée il y a quelques jours.

15 Robert de Niro retrace la vie de son père



S. Cook / Rex / Sipa

Robert de Niro a consacré un film documentaire à son père. Dans *Remembering the Artist Robert De Niro Sr*, présenté au festival américain de Sundance, il retrace la vie de son papa, artiste peintre, décédé en 1993. L'acteur revient ainsi sur le divorce de ses parents en 1945, après que Robert de Niro Senior eut révélé son homosexualité. Selon le site Yagg, Robert de Niro, peu disert sur sa vie privée, dévoile dans ce film « beaucoup plus qu'il ne l'a jamais fait ».

16 Djordjevic tance ses partenaires nantais

Filip Djordjevic n'a pas ménagé ses coéquipiers lundi après la correction reçue (5-0) reçue à Paris dimanche soir en Ligue 1. « Certains ont plus pensé à récupérer des maillots des joueurs du PSG qu'à faire mieux pendant le match ! », a déclaré l'attaquant et capitaine du FC Nantes, qui évoluera la saison prochaine à la Lazio Rome.

17 « Internet est le serial killer du livre. »

Marc Levy a beau enchaîner les best-sellers, il reste inquiet pour l'avenir de l'édition. « Internet est le serial killer du livre », a ainsi déclaré l'auteur du *Voleur d'Ombres* dans une interview à RTL lundi. « Il y a cinq ou six ans, dans un wagon, je voyais quinze personnes avec un livre entre les mains. Aujourd'hui, ces mêmes quinze personnes sont sur Internet », s'alarme l'auteur aux 27 millions d'exemplaires.



Baltel / Sipa

18 Et le mot de passe le plus courant est…

« 123456 ». C'est ce qu'assure le site spécialisé SplashData, qui vient de publier la liste des 25 mots de passe les plus utilisés sur le Web. Après « 123456 », les internautes utilisent beaucoup « password », « 12345678 », « qwerty » et « abc123 ». Il est donc fortement déconseillé de continuer à utiliser ces combinaisons, les plus vulnérables en cas de piratage.

19 Deux ans ferme pour le tireur skinhead

Un jeune homme de 20 ans, skinhead revendiqué, a été condamné lundi à deux ans de prison ferme par le tribunal correctionnel de Clermont-Ferrand pour avoir blessé deux personnes en tirant au fusil devant un concert de soutien à des sans-papiers. Le jeune homme, ancien tatoueur aujourd'hui SDF et sans activité, s'était enfui avant de se rendre de lui-même au commissariat, en fin de soirée. ■

20 Les pro-européens bravent toujours la police à Kiev (Ukraine)



G. Savilov / AFP

Au lendemain de violents affrontements, des milliers de manifestants pro-européens sont à nouveau descendus dans les rues de Kiev (Ukraine), lundi, malgré les appels au calme envoyés par la présidence.



20 SECONDES

CENTRAFRIQUE

Une femme élue présidente de transition

La maire de Bangui, Catherine Samba-Panza, a été élue lundi présidente de transition par le CNT (Parlement provisoire), avec pour mission première de ramener la paix dans un pays déchiré par des tueries interreligieuses. Elle faisait face à sept autres candidats.

SYRIE

La tenue de la conférence Genève-II incertaine

L'Iran, invité par l'ONU à participer à la conférence de paix sur la Syrie, Genève-II, a refusé la condition préalable d'accepter la création d'un gouvernement de transition, sujet pourtant à l'ordre du jour. L'opposition syrienne a elle annoncé qu'elle n'y participerait qu'en l'absence de l'Iran.

ITALIE

Un garçon de 3 ans victime d'un meurtre mafieux

L'Italie était sous le choc lundi après un triple meurtre mafieux, lié apparemment à un trafic de drogue. L'une des victimes était un petit garçon de 3 ans. Avec lui, un homme de 52 ans (grand-père du garçon) et sa compagne de 27 ans, ont été retrouvés carbonisés dans une voiture incendiée en Calabre, dans le sud de l'Italie.

UKRAINE

Le président appelle au calme

Le président ukrainien Viktor Ianoukovitch a appelé lundi l'opposition au dialogue. Les manifestations à Kiev qui « dégénèrent en troubles massifs » sont une menace pour toute l'Ukraine, a-t-il déclaré, ajoutant : « J'appelle au compromis, au calme. »

ESPACE

Rosetta s'est réveillée

La sonde européenne Rosetta est sortie comme prévu lundi de 31 mois de sommeil, a annoncé l'agence spatiale européenne. A 800 km de la Terre, elle devra sonder la comète 67P/TG.

DROITS DE L'HOMME Une ONG sonne l'alarme dans son dernier rapport

La torture « propre », celle qui ne dit pas son nom

Faustine Vincent

Torturer quelqu'un ne nécessite pas forcément de recourir aux sévices physiques. La torture dite « blanche », voire « propre », plus souvent « psychologique », détruit ses victimes aussi efficacement que la torture physique. Dans son quatrième rapport annuel publié mardi, l'ONG Action des chrétiens pour l'abolition de la torture (Acat) tire la sonnette d'alarme sur cette « torture qui ne dit pas son nom ». Mise à l'isolement, positions de stress, privations sensorielles, simulacre d'exécution, humiliations, font partie de ces techniques, qui vont souvent de pair avec la torture physique.

> ***« Certaines réactions participent à la banalisation de ces pratiques. »***
> **Jean-Etienne de Linarès**

La mise à l'isolement, souvent utilisée – elle concerne 80 000 personnes sur le territoire américain, selon Acat -, brise durablement. Elle détruit toute capacité de socialisation après la libération. Dans les prisons d'Abou Ghraib (Irak) et Guantanamo (Cuba), des détenus musulmans ont aussi été interrogés par des femmes en soutien-gorge, ou soumis à l'écoute à très haut volume de certains morceaux de musique, notamment AC/DC, Queen ou Christina Aguilera. Ces deux techniques prêtent parfois à sourire. C'est le piège. « La première réaction des gens, c'est d'en plaisanter. Et si c'est drôle, c'est que ce n'est pas vraiment de la torture, explique Jean-Etienne de Linares, délégué général de l'Acat.... Ces réactions participent de la banalisation de la torture. » Interdite par le droit international, la torture psychologique a un double avantage : elle ne laisse pas de trace visible – rendant tout recours devant la justice encore plus difficile – et elle est perçue comme étant plus acceptable par l'opinion publique et par les bourreaux. La torture « propre » a encore de beaux jours devant elle. ■





J. Saget / AFP

Certaines violences psychologiques peuvent avoir un impact désastreux.

EUROPE

La Turquie veut faire avancer son intégration

Des centaines de policiers licenciés, un gouvernement mis en cause dans une affaire de corruption et un Premier ministre sur la sellette : la crise politique turque pourrait compromettre les déjà difficiles tractations pour l'entrée du pays dans l'Union européenne (UE). Accompagné de son ministre des Affaires étrangères, le Premier ministre Erdogan sera en visite à Bruxelles ce mardi, une occasion pour faire le point sur les inquiétudes des Européens face au climat politique instable en Turquie. « La visite d'Erdogan est un symbole de la volonté turque de maintenir les liens avec l'UE », explique Didier Billion, directeur adjoint de l'Institut de relations internationales et stratégiques, spécialiste de la Turquie. Ce déplacement s'inscrit dans un contexte de réchauffement des relations entre l'Europe et la Turquie, amorcé à l'automne avec l'ouverture de nouveaux chapitres de négociations pour l'intégration dans l'UE. ■ ***Audrey Chauvet***

CANCER

Le frottis pourrait sauver plus de vies

Près de 90 % des 1 000 décès dus au cancer du col de l'utérus chaque année en France pourraient être évités : pour que ce chiffre ne reste pas une simple statistique, l'Institut national du cancer (INCa) lance en janvier une campagne pour inciter les femmes de 25 à 65 ans à se faire dépister tous les trois ans. « Le frottis est le seul test rapide, simple et indolore qui permet de détecter des lésions précancéreuses et d'intervenir avant le développement d'un cancer », explique Frédéric de Bels, responsable du département dépistage de l'INCa.

Dans les faits, 40 % de femmes en France ne s'y soumettent pas régulièrement : « Il s'agit surtout de femmes de 50 à 65 ans, détaille Frédéric de Bels. Elles sont pourtant encore concernées. Il y a aussi le cas des femmes en situation de précarité ou qui vivent dans des régions comptant peu de gynécologues. » L'Inca rappelle que les généralistes, les sages-femmes, les centres de santé et les laboratoires peuvent eux aussi réaliser des frottis. ■ ***Audrey Chauvet***

20 SECONDES

SÉCURITÉ

Recul record de la mortalité sur les routes

Avec 3 250 décès, le nombre de morts sur les routes a enregistré un recul record de 11 % en 2013 par rapport à l'année précédente, soit plus de 400 vies épargnées, a annoncé lundi le ministre de l'Intérieur, Manuel Valls. Il s'agit d'un nouveau plus bas historique.

JUSTICE

Penin reconnaît les faits

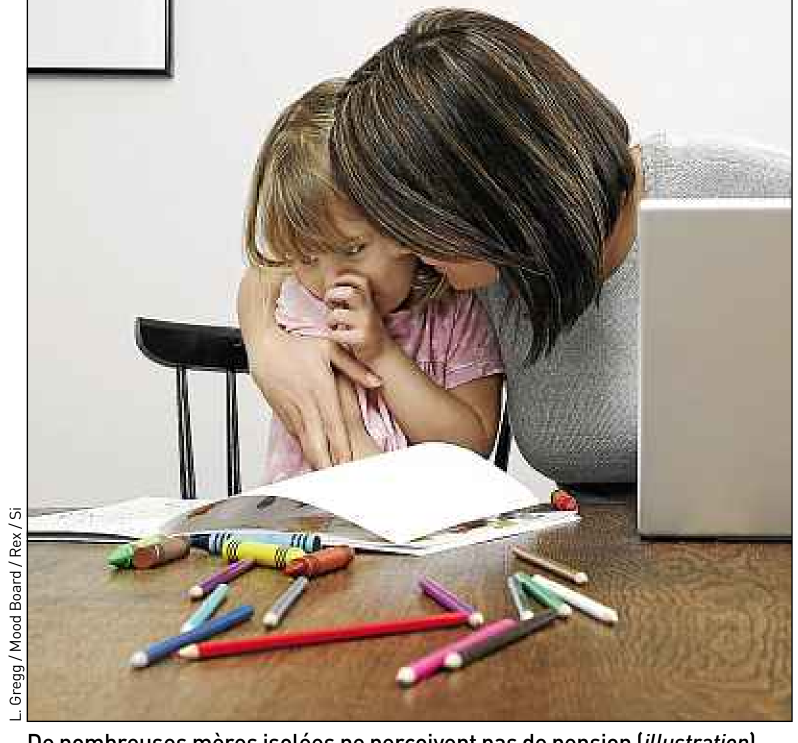
La première journée du procès d'Alain Penin a commencé, lundi aux assises de Douai (Nord), par l'examen de personnalité de cet homme qui comparaît pour le meurtre de Natacha Mougel à Marcq-en-Barœul, en 2010. L'accusé a reconnu les faits : « Ces idées, elles me viennent du manque, de la solitude. C'est devenu une obsession. »

PENSIONS ALIMENTAIRES L'Etat veut mieux lutter contre les impayés

La galère des mères isolées

William Molinié

Agée de 36 ans, Sandrine s'est séparée il y a dix ans du père de trois de ses enfants. Depuis lors, elle « joue » au chat et à la souris pour récupérer l'argent qu'il lui doit. En tout, 24 000 €. Elle en est à sa 8e plainte au pénal pour « abandon » et à la 3e au civil pour « non notification de changement de domicile ». « En 2013, il a déménagé à six reprises. A chaque fois, je l'ai retrouvé, mais il a fallu tout recommencer », témoigne-t-elle. Selon elle, sa situation s'améliorerait si seulement les autorités pouvaient mettre la main sur le père de ses enfants et l'obliger à payer.



L. Gregg / Mood Board / Rex / Si

De nombreuses mères isolées ne perçoivent pas de pension (*illustration*).

« Les plaintes n'aboutissent pas »

Comme elle, de nombreuses mères de familles isolées ne perçoivent pas de pension alimentaire de la part de leur ancien conjoint. Pour tenter d'améliorer leurs conditions, le gouvernement propose de créer une garantie contre les impayés (*lire l'encadré*). Le texte, déjà adopté au Sénat, a commencé à être discuté lundi à l'Assemblée nationale.

Militaire dans les Bouches-du-Rhône, Magali peine à forcer son ex-mari à payer la pension alimentaire qu'il lui doit chaque mois. Depuis novembre 2012, ce policier a cessé de payer, après s'être « mis en disponibilité » de son poste. Résultat, la justice ne peut plus saisir son salaire. Selon Magali, il lui doit aujourd'hui 4 408 €. « Les plaintes n'aboutissent pas. L'abandon de famille est un délit pénal, mais les auteurs de ces faits ne sont presque jamais poursuivis », insiste-t-elle. « Je regrette qu'il ne s'en préoccupe pas. Il ne faut pas croire que les femmes qui reçoivent une pension alimentaire s'en servent pour se payer des Louboutin. En tout cas, pas moi », conclut-elle. ■

Fonds de garantie

Le gouvernement veut mettre en place une garantie contre les pensions alimentaires impayées (40 % des versements dus ne sont pas effectués). Dès la fin du premier semestre 2014, et pendant dix-huit mois, un droit à une pension alimentaire minimale sera testé pour les mères isolées (90 €, puis jusqu'à 120 € par enfant et par mois) dans quinze départements. Ensuite, la caisse d'allocations familiales, qui versera cette somme, se remboursera au moyen de saisies sur les prestations des mauvais payeurs.

Retrouvez les articles liés au projet de loi sur 20 minutes.fr

P. Magnien / 20 Minutes

A La Londe-les-Maures, la rivière en crue a ravagé plusieurs quartiers.

INTEMPÉRIES

« C'était comme un tsunami »

La boue recouvre les allées. Au lendemain des violentes intempéries qui ont touché le Sud-Est et qui ont fait deux morts, la vie a repris peu à peu. Lundi, à La Londe-les-Maures (Var), les habitants équipés de bottes en plastique, de seaux et de raclettes ont commencé à nettoyer leurs maisons et a dégager les voies des détritus charriés la veille par la crue du Pansard.

« Je ne sais plus quoi faire, je suis encore sous le choc, avoue Hamdane devant sa clôture en parpaings arrachée par les eaux. C'était comme un tsunami sauf que l'eau est venue de partout en même temps. Mon voisin était sur son toit pour échapper à l'eau montante et je ne pouvais rien faire pour lui. » Dans un coin de sa terrasse où sèchent meubles et fauteuils, sa berline blanche tient en équilibre. « Heureusement, mes fils m'aident à ranger », raconte-t-il. « On jette », corrigent ces derniers. ■

De notre envoyée spéciale à La-Londe-les-Maures (Var), Amandine Rancoule

PRISON Malik, Badri et Mirak ont enregistré leur album, « Shtar Academy », derrière les barreaux

Le rap leur a ouvert des portes

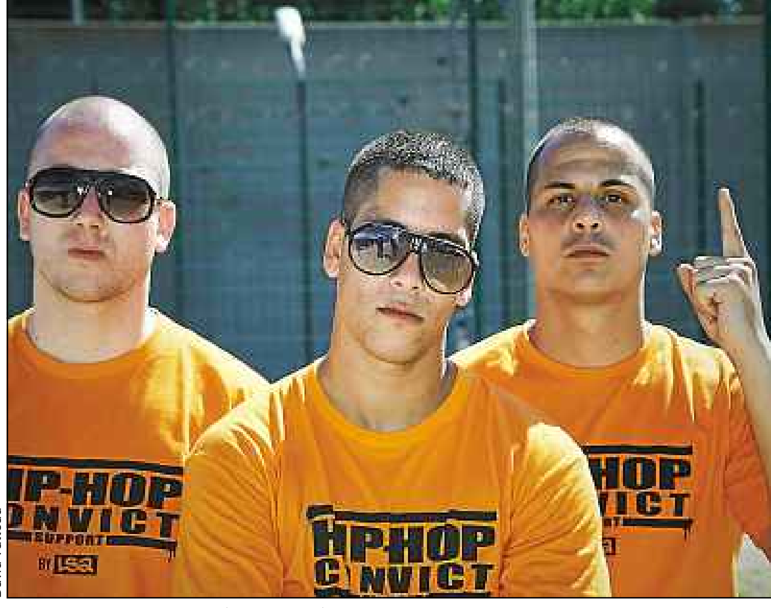
Vincent Vantighem

Malik avoue qu'au début, il s'est inscrit pour « faire autre chose que "cellule et promenade" ». Sorti de la prison de Luynes (Bouches-du-Rhône) il y a une semaine, le jeune homme est pourtant devenu l'un des piliers de la Shtar Academy. Epaulés par des pointures comme Orelsan, Psy 4 et Mister You, lui et deux autres « taulards », Mirak et Badri, ont sorti lundi leur premier album de rap (*lire l'encadré*), entièrement enregistré derrière les barreaux.

« Des progrès énormes »

Comme le radio-crochet télévisé auquel il fait référence – « Shtar » signifiant « prison » en argot –, le projet a débuté avec 30 candidats pour s'achever avec trois « gagnants ». Pas de SMS : c'est le producteur et fondateur de l'association Fu-Jo, Mouloud Mansouri, qui s'est occupé du tri. Au début, cet ancien détenu voulait simplement organiser un casting pour « la première partie d'un festival de rap en prison ». Mais les sélectionnés se donnent à fond. « Les mecs faisaient des progrès énormes, raconte le producteur. Le son était bon. » Au point que Mouloud Mansouri se prend à rêver. « J'ai pris le train pour Paris et je suis allé voir la maison de disques Because. Sans même écouter un morceau, ils ont signé le projet ! » Malik, Mirak et Badri sont alors retenus, au final pour faire le disque. Les deux premiers, qui ont purgé leur peine, assurent désormais la promotion et attendent la libération de leur compère pour se lancer dans les concerts.
Quant au producteur, il jette un regard noir à qui lui parle de « coup marketing ». « C'est d'abord un bon album de rap. Un très bon album même. Simplement réalisé dans de drôles de conditions… » ■

Retrouvez le chat et les réactions des internautes sur  20minutes.fr



David Valteau

Mirak, Badri et Malik (*de g. à dr.*), les trois membres de la Shtar Academy.

La rage, sans les clichés

Le rap… La prison… Le projet Shtar Academy fleurait bon les clichés. Mais ses auteurs ont eu deux bonnes idées. D'abord, prendre le temps de peaufiner leurs textes. La rage y est, l'urgence aussi, mais le tout est suffisamment travaillé pour ne pas tomber dans les figures trop faciles. L'autre bonne idée est d'avoir invité du beau linge. Les featurings de Kenny Arkana ou des Casseurs Flowteurs apportent une respiration, une ouverture stylistique, un goût de liberté.

ÉVÉNEMENT « 20 Minutes » est partenaire des premiers Trophées de la santé mobile, remis lundi soir

«Un médecin dans la poche»

Romain Gouloumès


dmdSanté

Finie l'époque où la santé était circonscrite au cabinet du médecin. Mobile, elle vagabonde désormais dans le creux de la main, sous la forme d'applications smartphone ou tablette. Lundi soir, cette santé des écrans avait même ses propres trophées. L'organisateur de l'événement, et cofondateur de dmd Santé, Guillaume Marchand, revient sur ce gain de mobilité qui augure d'une petite révolution dans la vie des patients, mais aussi du grand public.

Aujourd'hui, que désigne-t-on sous le nom de santé mobile ?
Le terme regroupe l'utilisation d'applications mobiles et la recherche d'informations en rapport avec la santé depuis votre smartphone ou votre tablette. Rechercher sur Google une maladie ou un médecin, par exemple, c'est de la santé mobile. En 2013, on dénombrait 7 millions de mobinautes santé, c'est-à-dire d'adultes s'informant sur leur santé depuis un support nomade.

Les trophées récompensent des applications de santé mobile. De quelle qualité est l'offre sur les stores ?
Il existe 750 applications mobiles de santé en France. L'ensemble, hors doublon, a été évalué par les testeurs de dmd Santé. A nos yeux, seulement 17 % de l'offre en santé mobile est qualitative. Mais, en dehors des applications gadgets, se dégage une vraie utilité. La santé mobile permet notamment d'informatiser des outils qui ne l'étaient pas, à l'image des carnets des diabétiques.

Ces applications s'adressent-elles aux seuls médecins et malades ?
Au contraire, elles concernent tout le monde. Une application de santé, c'est comme avoir un médecin dans la poche. L'outil sert évidemment au patient et au personnel soignant, mais aussi aux aidants et aux gens bien portants. Depuis votre mobile, vous pouvez aussi bien tenir votre carnet de santé qu'inciter vos enfants à se brosser les dents.

Comment envisagez-vous la suite ?
L'avenir nous semble assez limpide. Comme on l'a vu aux trophées, ce sont principalement des applications de suivi qui intéressent professionnels comme patients. Qui dit suivi, dit objets de santé connectés. Des outils extrêmement puissants se dessinent qui accompagneront le patient au quotidien. Tout cela pose des questions, qui serviront d'ailleurs le fil rouge aux trophées de l'an prochain. Ces objets et ces applications recueillent des données de santé. Qu'en fait-on ? ■


R. Gouloumes / 20 Minutes

Pour dmd Santé, seulement 17 % des applications santé sont qualitatives.

BROSSAGE DE DENTS

Ben le Koala donne l'exemple

Andréa Mignon, 6 ans, en est gaga. Matin et soir, elle reproduit la gestuelle de Ben, le koala au pelage roux qui s'anime sur la tablette familiale. Sur une musique entraînante, l'animal se verse un verre d'eau et étale un peu de dentifrice sur sa brosse avant de se lancer dans deux minutes de nettoyage méthodique. « Je lui ai présenté l'application à l'automne dernier. Depuis elle n'a cessé de l'utiliser, et la réclame même », raconte Laurent, son père.

Un mimétisme efficace

Développée par l'association Signes de sens, et disponible gratuitement sur iOS et Android, « Brosse-toi les dents avec Ben le Koala » a reçu le prix de la santé buccodentaire aux Trophées de la santé mobile 2014. Pour sensibiliser les enfants, l'application s'appuie sur une mécanique toute simple, le mimétisme. En suivant l'exemple de l'animal, l'enfant reproduit les mouvements qui s'affichent à l'écran. « Se brosser les dents sans rien faire, à cet âge-là, c'est l'enfer. En revanche, les enfants ne se lassent pas de le faire devant la vidéo. C'est comme revoir le même dessin animé », remarque Laurent Mignon. Il arrive d'ailleurs qu'Andréa appuie une deuxième fois sur le bouton lecture après qu'elle a terminé de se brosser les dents, ajoute son père.

Pour éviter tout de même que la lassitude ne s'installe, les développeurs ont veillé à adjoindre à la vidéo de base des contenus supplémentaires. L'enfant peut ainsi télécharger gratuitement l'animation de Tom le Chat ou opter pour un décor de Far West. Ou comment un geste aussi banal et répétitif que le brossage les dents devient une véritable aventure. A revivre, matin et soir. ■ **R.G.**


Signe de Sens

Une application iOS et Android.

PALMARÈS

Les applications de suivi à la fête

Une vingtaine de prix ont été remis à l'occasion des Trophées de la santé mobile, mais quatre applications ont été particulièrement distinguées lors de la cérémonie.

› Sam Sep. Le grand trophée 2014 de l'application de santé mobile échoit au laboratoire pharmaceutique Merck Serono pour son application à destination des patients souffrant de sclérose en plaques. Utilisée par le malade, mais aussi par le médecin, Sam Sep instaure un dialogue simplifié entre les deux, tout en apportant des informations claires.
Gratuit sur iOS et Android.

› Diabphone Carnet. Les internautes étaient invités à voter pour leur coup de cœur parmi les 59 applications en lice. C'est Diabphone, un carnet d'auto-surveillance du diabète, qui a recueilli le plus de suffrages, avec une large marge d'avance sur le second, Sam Sep. L'application remplace avantageusement un carnet normal en permettant à un patient diabétique de noter simplement ses prises d'insuline, ses niveaux de glycémie et d'éventuels commentaires.
4,49 € sur iOS.

› Ma Grossesse. On le connaît surtout pour ses forums, aux sujets parfois étranges, mais Doctissimo s'est fait un nom aux Trophées de la santé mobile avec Ma Grossesse. Suivi, calendrier, annotations, et même dictionnaire, elle a été couronnée du prix de la meilleure application grand public. Les possesseurs de smartphones ne s'y étaient pas trompés en la notant très favorablement, sur le store iOS comme Android, bien avant cette prestigieuse distinction. Doctissimo accompagnerait ainsi près d'une grossesse sur dix en France.
Gratuit sur iOS et Android.

› iPansement. Elue meilleure application pour les professionnels de santé, iPansement guide ces derniers dans le choix du pansement à mettre en place chez les patients. Très documentée, elle référence l'ensemble des dispositifs de soin existants, en prenant en compte les dernières recommandations d'experts.
2,69 € sur iOS et Android. ■ **R.G.**

Pour **des dents propres et saines,** mâchez utile **après chaque repas !**

Au travail, en déplacement, au restaurant... lorsqu'il est compliqué de se brosser les dents, le chewing-gum sans sucres est la solution simple et pratique !



"Certaines bactéries, présentes dans la bouche, se nourrissent des sucres ingérés à chaque prises alimentaires et les transforment en acides qui attaquent l'émail des dents. Mâcher un chewing-gum sans sucres aide à neutraliser les acides de la plaque dentaire. Cette mastication stimule la production salivaire et aide à remonter le pH de la plaque dentaire jusqu'à la normalité de manière plus rapide et aide à reminéraliser l'émail dentaire. La salive apporte en parallèle des ions et minéraux (calcium, phosphate, fluor) à la surface de la dent. Ainsi, de par ses composants, elle aide à reconstruire la densité minérale de l'émail, la renforce et inverse le processus de déminéralisation."

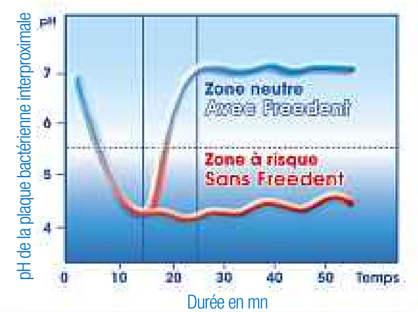
Dr Lequart, chirurgien-dentiste porte-parole de l'UFSBD



L'UFSBD recommande de mâcher un chewing-gum Freedent sans sucres après les repas en complément d'un brossage régulier.

LES CARIES ET LES ATTAQUES ACIDES

C'est après chaque repas que vos dents sont les plus vulnérables. Un café à 10h, un sandwich à midi ou un thé à 16h, après chaque prise d'aliments, la plaque dentaire se dépose à la surface de vos dents. Cet enduit mou et collant composé de débris alimentaires et de bactéries, favorise la formation d'acides, la déminéralisation de l'émail, fragilise vos dents et favorise le développement des caries. Avec les modes de vie d'aujourd'hui, au bureau, en déplacement ou chez des amis, une solution agréable existe pour garder des dents propres et saines : mâcher un chewing-gum sans sucres.



LE CHEWING-GUM SANS SUCRES, LA SOLUTION POUR UNE BONNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

La simple mastication d'un chewing-gum sans sucres a pour effet de stimuler les glandes salivaires. Cela contribue à lutter contre les attaques acides de la plaque dentaire et la déminéralisation, qui constituent deux facteurs de risque dans le développement des caries. Nomade et frais, le chewing-gum sans sucres prend donc toute sa place après chaque prise alimentaire ou liquide au cours de la journée, en dehors des 2 brossages incontournables du matin et du soir.

Mâcher un chewing-gum sans sucres pendant au moins 20 minutes aide au maintien de la minéralisation de l'émail.







Mâcher au moins 20 minutes après avoir mangé et bu. Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée.

CONSOMMATION Bio, local, Premium : le trio gagnant des produits de distributeurs

La distribution prend soin de ses marques

Claire Planchard

Itinéraire des saveurs chez Intermarché, Saveurs U chez Système U, Monoprix Gourmet ou encore Mieux vivre Bio chez Auchan. Des produits biologiques à l'épicerie fine, les produits des marques de distributeurs (MDD) gagnent du terrain dans les rayons de certaines enseignes. Un élargissement et une montée en gamme qui sont promis à un bel avenir selon les spécialistes.

« Elles doivent se différencier »

« La guerre des prix sur les marques nationales a touché de plein fouet les MDD que les gens achetaient d'abord et avant tout pour leur très bon rapport qualité-prix. Aujourd'hui, elles doivent se différencier », explique Loïc Danel, expert chez le panéliste Nielsen. Son « Etat des lieux 2013 des MDD dans les grandes et moyennes surfaces françaises » le confirme : alors que les MDD classiques (84 % du marché) et les MDD 1er prix (8 % du marché) ont vu leurs chiffres d'affaires reculer respectivement de 0,2 et 1,9 % l'an dernier, celui des MDD thématiques, lui, a continué à progresser : +6,8 % pour les produits bio (3 % du chiffre d'affaires global des MDD), et +2,4 % pour les produits Premium (5 %). Pour les analystes, « local » et « bio » apparaissent ainsi comme les principaux relais de croissance de ce marché en perte de vitesse depuis deux ans en France. « Le local permet de montrer que le distributeur est un véritable acteur de la vie de son territoire, ce qui est très difficile à faire pour des marques nationales, tandis que les MDD retrouvent un gros avantage sur le bio où la notion de marque pèse moins que l'engagement biologique et où le prix reste le principal frein à l'achat », analyse Loïc Danel. Selon l'Observatoire MDD 2014, «made in France» (55%) «terroir/région» (47%) et «naturalité/ bien-être» (39%) s'imposent comme les trois tendances phares des MDD alimentaires en 2014 ■



S. Ortola/20 Minutes

Les grandes et moyennes surface tentent de mettre en avant leurs étiquettes.

Le « drive » facilite les ventes thématiques

Le positionnement thématique bénéficie de l'engouement pour le « drive » : « Contrairement aux magasins, ces sites de e-commerce permettent des recherches thématiques qui mettent en valeur les produits de MDD », détaille Catherine Goudounèche, de l'Institut MRC & C. Résultat : le chiffres d'affaires des MDD thématiques a explosé de 53,8 % en 2013 sur les sites d'e-commerce, contre 51,8 % pour l'ensemble des MDD, selon l'Observatoire MDD 2014.

20 SECONDES

AUTOMOBILE

PSA veut augmenter son capital de 3 milliards

PSA Peugeot Citroën a confirmé lundi « un renforcement de son partenariat avec Dongfeng », ainsi qu'« un projet d'augmentation de capital d'un montant de l'ordre de 3 milliards d'euros », auquel participeraient le chinois et l'Etat.

TOURISME

Malgré la crise, les touristes sont plus nombreux

Surtout attirés par l'Europe et l'Asie, les touristes voyageant à l'étranger ont été plus nombreux dans le monde en 2013 (+ 5 % soit 1,1 milliard), selon l'Organisation mondiale du tourisme.

FRAIS BANCAIRES

« Une baisse en trompe-l'œil »

Serge Maître

Secrétaire général de l'Association française des usagers des banques (Afub)

Comment réagissez-vous à cette annonce d'une baisse de 1,91 % des frais bancaires de base (chéquier, carte, découvert...) cette année, d'après une première étude de Panorabanques ?

Il est vrai que globalement, les prix se stabilisent (plus qu'ils ne baissent) et on semble bien sortis de la grande crise tarifaire. Mais nous ne pouvons pour autant nous en satisfaire.

Pour quelles raisons ?

Nous dénonçons le fait que ce sont les produits de luxe qui baissent, alors que les frais quotidiens de 40 millions de Français, comme les tarifs de la carte Electron, eux, augmentent.

Les frais d'intervention ont tout de même baissé de manière significative...

Oui, il y a une réelle baisse du tarif à l'unité et nous en sommes heureux. Mais c'est là aussi une baisse un peu en trompe-l'œil car elle résulte non pas de la volonté des banques, mais de celle du législateur qui a mis les pieds dans le plat. Par ailleurs, ce plafonnement qui a été déterminé en référence à la moyenne tarifaire ne concernera en réalité pas la majorité de ceux qui subissent ces frais et qui étaient déjà en dessous de ce plafond. Et il ne doit pas non plus cacher l'apparition de nouveaux frais administratifs et de tenue de compte que nous dénonçons depuis juillet et qui vont aussi augmenter la tarification au quotidien. ■

Propos recueillis par C. P.



IBO/Sipa

Serge Maître.

CONSEILS Au bureau, on se laisse vite déborder par le flot de courriels et de coups de fil

Il est temps de gagner du temps

Petunia James

« Mes parents m'ont appris à dire bonjour, merci, au revoir... Arrivée en mission dans une entreprise, le bureau qui m'était assigné m'obligeait à traverser un open space. Un matin, j'ai naturellement dit bonjour et personne ne m'a répondu. J'ai trouvé ça bizarre alors j'ai demandé à quelqu'un pourquoi cette attitude ? C'est là qu'on m'a répondu : "si je passe 20 secondes à dire bonjour à toute l'équipe, on est 50 personnes... Tu te rends compte du temps que je perds ?" », explique Christelle Dumont, conseillère en optimisation d'entreprise, fondatrice de Coracias-Venusta. Si faire l'impasse sur la bienséance est une solution concrète pour gagner du temps au travail, il en existe d'autres moins impolies. La plus paradoxale, mais néanmoins évidente, est de prendre le temps. « Pour être efficace dans la réalisation de ses tâches, il faut d'abord les anticiper, les hiérarchiser, définir les priorités. Etablir un planning sur Excel ou sur un agenda est donc primordial », note la conseillère.

30 minutes pour les mails

Pour consommer moins de temps de manière inutile, laissons place à l'organisation. « Il faut éliminer les tâches chronophages comme la gestion des mails. Chaque matin, il faut s'astreindre à les traiter pendant une demi-heure, et éventuellement réitérer l'exercice après le déjeuner ou vers 16 h », suggère Christelle Dumont. En effet, être toujours joignable n'incite pas à la concentration, et donc à la productivité. Si un collègue vient vous solliciter alors que vous êtes affairé, il faut avoir l'art et la manière de repousser sa demande à plus tard. Idem pour les appels téléphoniques qui nous distraient.



Closon/Isopix/Sipa

Pour être efficace, il faut renoncer à être partout en même temps.

Penser à soi

Gagner du temps, c'est aussi une question de contexte. « Il est nécessaire d'observer la façon dont les gens travaillent au sein d'un service. Comprendre leurs personnalités, leurs fonctionnements, leurs motivations. Tout le monde n'a pas le même rythme », assure la conseillère. Une remarque qui rejoint la réflexion de Scott Adams dans *Le Principe de Dilbert*, bande dessinée satirique sur le milieu du travail : « Le travail en équipe, c'est le parfait contraire de la bonne gestion du temps. » Sans pour autant se couper des autres, gagner du temps au bureau passe donc par le bien-être personnel. ■

20 minutes

ÉDITION FRANCE

HIGH-TECH

Mobiles, tablettes… toutes les nouveautés pour bien s'équiper d'ici à l'été P.13 à 18

www.20minutes.fr

Vendredi 31 mai 2013 N°2478

SÉCURITÉ

Quatre attentats terroristes seront simulés à Lyon P.2

CHÔMAGE

Pourquoi Hollande persiste à annoncer une baisse P.4

ROLAND-GARROS

Julien Benneteau, la victoire d'un joueur laborieux P.22

SUR 20MINUTES.FR

Le diaporama des animaux du «Bébêtes show»

Gene Kelly dans Chantons sous la pluie, en 1952.

C'est bon pour le moral

Du cinéma à la littérature, les Français plébiscitent la «feel good» attitude pour se changer les idées dans un contexte économique et météorologique morose. P.9



Téléchargez l'application

et profitez de la lecture enrichie (Vidéos, diaporamas)

RECHERCHEZ "20 MINUTES LE JOUR



VOTRE JOURNAL
SUR SMARTPHONE ET TABLETTES !





NAL" SUR L'APPSTORE OU GOOGLE PLAY

HOROSCOPE

Bélier du 21 mars au 20 avril
Vous avez envie de charmer, histoire de tester votre pouvoir de séduction. Apparemment, tout va bien.

Taureau du 21 avril au 21 mai
C'est au sein d'une équipe que vous avez toutes les chances de vous épanouir. Privilégiez les relations.

Gémeaux du 22 mai au 21 juin
Vous n'y allez pas doucement pour critiquer les actions de votre entourage. Essayez d'être plus tendre.

Cancer du 22 juin au 22 juillet
Vous avez besoin que l'on vous écoute pour mieux savoir comment orienter vos choix. Parlez plus fort.

Lion du 23 juillet au 23 août
En écoutant vos propres désirs, vous éprouvez la sensation de ne pas vous tromper et d'aller dans le bon sens.

Vierge du 24 août au 23 septembre
Une bonne ambiance, voilà qui suffit à vous redonner confiance. L'énergie revient et les idées fusent.

Balance du 24 sept. au 23 octobre
Vouloir décrocher la lune, c'est bien, mais avez-vous pensé aux moyens dont vous disposez pour l'atteindre ?

Scorpion du 24 oct. au 22 nov.
Vous accordez beaucoup d'attention à votre entourage. Veillant à ce que chacun se sente à l'aise pour agir.

Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.
Votre tempérament est apprécié par ceux qui vous entourent. Vous avez l'art de stimuler tout le monde.

Capricorne du 22 déc. au 20 janv.
Peut-être devriez-vous vous méfier davantage des personnes qui aiment vous caresser dans le sens du poil.

Verseau du 21 janvier au 18 février
Vous balancez entre deux désirs, incapable d'arrêter votre choix. Attendez demain, vous y verrez plus clair.

Poissons du 19 février au 20 mars
Vivre au jour le jour, cela peut avoir du bon. A condition de savoir bien gérer l'instant présent. Pensez-y.

MOTS FLÉCHÉS N°2736

Force 3

ANCIEN OFFICIER / DÉFÉRENTE – ESQUISSE / ENTRE DEUX POINTS – BEAU BRUN / GRAND LAC – EXSUDAT / MANIES – PIÈCES DE CHINE / DIEU DES GAULOIS – DIFFÉRÉES / C'EST DE L'ÉTAIN

SUBSTANTIEL / CÉRIUM

CITÉ BRETONNE / FEMME LOUCHE – AS DU TIERCÉ – PASSER EN REVUE

PARTI DE RIEN / LETTRE DE GRÈCE – ÉTUDIER DE PRÈS

ABRÉVIATION PIEUSE / UN SENS

DEVANT PATRES / CLAMEUR EN ARLES

ANNONCE UN AVOCAT À LUI

VU À LA MANIF – ACTION DE LIME

BOTTE / BARBE – MANQUER D'ÉLÉVATION – COUPLES / BOURREAU DES CORPS – IL FAIT LE POIDS – RÉGIMENT À PIED

MIT AU COURANT / PETIT OPUS – FAIRE BOUILLIR / COURT MÉTRAGE

MANCHE OUTRE-MANCHE – REVENU À LA LIGNE

APAISER / QUI A DU VÉCU

ROBERT

MONSTRE AU CINÉMA – LABEL DE CADIX

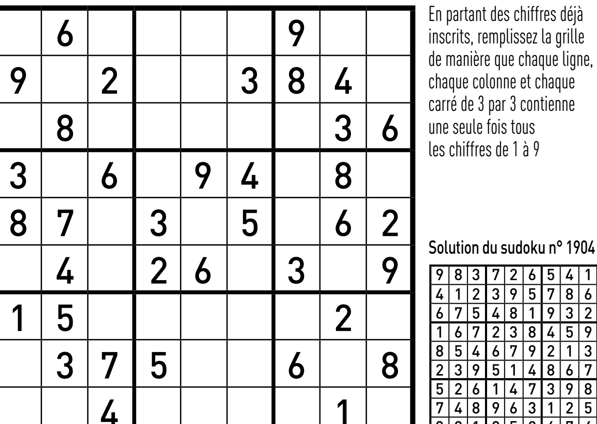
SOLUTION DE LA GRILLE N° 2735

	T		S		J		O		A		N
V	A	S	Q	U	E		G	A	M	B	E
	T	O	U	T	T	E	R	R	A	I	N
L	O	U	A		E	D	E	N	T	E	E
	U		T	I	R	E		O	I	N	T
S	A	C	SOLUTION DE LA GRILLE N° 2735							S	T
	G	O							C	E	E
D	E	R								A	
		V							U	N	E
Z	E	E		S		U		A		T	R
	D	E	G	U	E	N	I	L	L	E	E
N	I		A	R	R	I	S	A		S	S
	T	A	R	I	R		E	I			
S	E	R	E		E	S	U	S			
	E	T	R	E	S		T	E			

RCI-JEUX.com

SUDOKU N°1905

Facile



	6					9		
9		2			3	8	4	
	8						3	6
3		6		9	4		8	
8	7		3		5		6	2
	4		2	6		3		9
1	5						2	
	3	7	5			6		8
		4					1	

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9

Solution du sudoku n° 1904

9	8	3	7	2	6	5	4	1
4	1	2	3	9	5	7	8	6
6	7	5	4	8	1	9	3	2
1	6	7	2	3	8	4	5	9
8	5	4	6	7	9	2	1	3
2	3	9	5	1	4	8	6	7
5	2	6	1	4	7	3	9	8
7	4	8	9	6	3	1	2	5
3	9	1	8	5	2	6	7	4

Jouez en ligne et retrouvez toutes les solutions des jeux sur 20minutes.fr



« 20 Minutes », 4 376 000 lecteurs, 1er quotidien français
(Audipresse ONE 2012-2013, LNM 15+)
50-52, bd Haussmann, CS 10300
75427 Paris Cedex 09
Tél. : 01 53 26 65 65 **Fax :** 01 53 26 65 10
Fax rédaction : 01 53 26 65 68
E-mail : info@20minutes.fr
Créons du lien
Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 743 392 €, RCS Paris 438 049 843
Actionnaires : Sofiouest, Spir Communication, Schibsted Print Media AS
Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart
Directeur de la rédaction : Acacio Pereira
Directeur général adjoint en charge des revenus : Renaud Grand-Clément
Directeur général adjoint en charge de l'exploitation et des systèmes d'information : Frédéric Lecarme
Rédacteur en chef magazine : Laurent Bainier
Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix
Directrice administrative, financière et des ressources humaines : Magali Aldon
Impression : Maury, Sego, IPS, Weiss Drück, Midi Print, RPI, Reiff Zeitungs Drück, RotoGaronne, Roto Centre, CILA

Dépôt légal : à parution.
Nos ISSN : 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343, 2269-4366



BRACELET MyKronoz lance des modèles abordables de montres connectées

A l'heure du low-cost

Chrisophe Séfrin

« On a décidé de devenir la Swatch de la montre connectée. » Boris Brault, jeune PDG de la société suisse MyKronoz, ne cache pas ses ambitions. Il y a quelques mois déjà, il lançait ZeWatch, une montre connectée à 69 €, là ou Sony affichait sa Smartwatch 2 à 179 € et Samsung sa Galaxy Gear à 269 €. Connectée en Bluetooth à un smartphone, ZeWatch donne l'heure, vibre en cas d'appel ou SMS, affiche le numéro du correspondant, permet de converser grâce à ses micro et haut-parleur, etc. Des fonctions de base, sans possibilité de personnalisation comme avec certaines rivales, mais pouvant répondre à l'actuel appel d'air d'un marché qui devrait exploser.



La TheNano ressemble à un iPod Nano monté sur bracelet.

Un design attrayant

« On voulait faire quelque chose de simple face à nos concurrents qui considèrent que la montre connectée est un second écran, renchérit Boris Brault. « Nous, nous la voyons davantage comme une extension du téléphone, avec un micro et un haut-parleur. »

MyKronoz place la barre assez haut côté design avec des montres connectées qui ne manquent pas d'attrait, comme ZeBracelet (69 €), deuxième montre de sa collection, tout en rondeurs et féminité, qui tranche radicalement avec l'aspect mastoc de certaines tocantes high-tech. Plus masculine, TheNano (129 €) ressemble à un iPod Nano monté sur bracelet. La montre permet de composer des appels depuis son clavier virtuel et fait office de podomètre.

Reste une incertitude : l'appétence du public pour ces nouvelles montres connectées. Nul doute que l'offre sera là, comme en témoignaient les nombreuses nouveautés en la matière au récent salon CES de Las Vegas. Même le fabricant de processeurs Qualcomm y présentait son propre modèle, la Toq. Et les pionniers que sont Cookoo ou Pebble ne vont pas se laisser faire. Mais le public aura-t-il envie de se mettre à l'heure de celles qui ne sont encore que de jolis gadgets ? ■

Autonomie

Pour percer, les montres connectées doivent encore s'affiner et gagner en autonomie. Il pourrait s'en vendre entre 5 et 7 millions en 2014. En attendant qu'Apple investisse enfin ce marché...

20 SECONDES

INNOVATION

Payer avec un tweet

Selon le site Re/Code, Twitter est en passe de signer un accord avec Stripe, une start-up qui développe des solutions de paiement en ligne. Cet accord permettrait aux membres de la plateforme d'acheter des articles tweetés par des marques. Le tout sans jamais quitter le réseau social.

ANTICIPATION

Même pas commandé, déjà livré par Amazon

Selon le *Wall Street Journal*, la firme américaine Amazon a déposé un brevet de « livraison anticipée » qui lui permettra de préparer une commande avant même que vous ne l'ayez passée et payée, voire de vous l'envoyer, en repérant vos habitudes de consommation et de navigation sur son site.

LITTÉRATURE « En finir avec Eddy Bellegueule », le premier roman choc de la rentrée d'hiver

Le récit d'une enfance gâchée

Annabelle Laurent

« C'est toi, le pédé ? » Cette question, lancée au collège par deux garçons qui furent vite ses agresseurs réguliers, Edouard Louis se l'est répétée « inlassablement, des mois, des années », écrit-il. Ce sont « ses airs », déplore sa famille, sa démarche, sa voix aiguë. Or dans le village ouvrier de Picardie où il est né à la fin des années 1990, être un homme, c'est « être un dur ».

Sans pathos

Les hommes travaillent à l'usine, boivent. Les femmes « font des enfants pour devenir des femmes ». Seuls les enfants d'instituteurs passent le bac. Personne ne quitte le village. Chaque matin devant sa glace, Eddy se persuade : « Aujourd'hui je serai un dur. » Alors il joue au foot, sort avec des filles, insulte les homosexuels « pour mettre à distance les soupçons ». Mais harcelé, rejeté, et rattrapé par la « révolte du corps », il finit par partir, en intégrant la filière d'art dramatique du lycée d'Amiens.

Dans ce récit d'une enfance gâchée, sans pathos, Edouard Louis entremêle deux langages : le sien, et celui des gens du village, qu'il restitue en italiques. « Le rejet a été premier. La fuite, je me la suis appropriée », explique le jeune auteur joint par *20 Minutes*, en insistant : son livre n'est pas une revanche. Les portraits de sa mère, fataliste face à son mari violent, de sa grand-mère, sont emplis de tendresse. Ce qu'il a voulu raconter, avec une force sociologique indéniable, c'est « la violence, la guerre permanente, l'insurrection de tous contre tous qui fait la société ». « Avec mon regard d'enfant, j'aurais jugé mes parents. La littérature permet de comprendre », poursuit Edouard Louis.

Il a changé jusqu'à son nom : « Eddy Bellegueule, putain Eddy Bellegueule, c'est énorme comme nom. » Un nom d'acteur américain, son vrai nom, qui choque à son arrivée au lycée. La suite de l'histoire, c'est celle d'un étudiant en sociologie à l'Ecole normale supérieure et à l'Ehess qui s'est choisi, il y a deux ans, le nom d'Edouard Louis. Comme « une invitation à s'inventer. A faire de soi ce qu'on a envie. » ■

En finir avec Eddy Bellegueule, ***Seuil, 17 €***



J. Foley / Ed. Seuil

Edouard Louis a aussi publié cette année un essai sur Pierre Bourdieu.

Le regard des autres

Une fille du village qui veut faire médecine devient « la madame à vouloir être mieux que les autres ». « Il y a une exigence d'égalité, on veut que tout le monde soit le même, reste le même. »

20 SECONDES

CINÉMA

Les Golden Globes en VF

La France aussi a ses Golden Globes ! Les prix Lumières, décernés chaque année par la presse étrangère, ont été remis ce lundi soir. *La Vie d'Adèle* en sort grand vainqueur avec le prix du meilleur film, du meilleur réalisateur, la révélation féminine et la meilleure actrice. Guillaume Gallienne est doublement récompensé pour *Guillaume et les garçons, à table* : meilleur acteur et meilleur premier film.

MUSIQUE

Lara Fabian malade et Alizée blessée

Lara Fabian a annoncé sur Facebook ce week-end l'arrêt définitif de sa tournée en raison de ses problèmes d'oreille interne. Par ailleurs, Alizée s'est blessée au bras lors de la tournée de « Danse avec les stars ».

CLASSIQUE

Quatre conseils à un jeune quatuor

On ne dure pas trente ans au plus haut niveau par hasard. Le 24 janvier, lors de la Biennale de quatuors à cordes de la Cité de la musique, à Paris, le mythique quatuor Ysaÿe donnera son dernier concert. A la demande de *20 Minutes*, ses membres ont délivré quatre conseils au quatuor Voce, qui y réagit.

› Conseil n° 1 : respect. « Jouer en quatuor nécessite de se connaître de manière très profonde, explique Cécile Roubin, violoniste de Voce. On connaît nos qualités et nos défauts, nos forces et nos faiblesses et on est bienveillants les uns par rapport aux autres. »



Voce

Le quatuor Voce a reçu cette année le prestigieux label Rising Star.

› Conseil n° 2 : intégrité. « Pour ce qui est de rester soi-même, nous sommes d'accord. Nous avons défini une couleur à notre quatuor, raconte Sarah Dayan, l'autre violoniste de Voce. Pour ce qui est du répertoire, nous avons évolué, nous nous sommes tournés vers des compositeurs contemporains et d'autres domaines artistiques que la musique classique. » Car « travailler avec des créateurs vivants est très stimulant intellectuellement », selon Cécile Roubin.

› Conseil n° 3 : abandon. « Le quatuor est une fusion. Quand on a une confiance aveugle dans l'autre, on s'abandonne et c'est là que la magie opère. Bien sûr, il y a les heures de travail technique, mais à un moment, pour passer un palier, il faut un lâcher-prise », souligne Sarah Dayan.

› Conseil n° 4 : prendre des risques. « La question du choix des pièces est primordial car on n'aurait pas assez de dix vies pour faire le tour du répertoire, explique Cécile Roubin. Certains pensent que l'on prend des risques, mais de notre point de vue, c'est uniquement une notion de plaisir, de bonheur. » ■ ***Benjamin Chapon***

ANGOULÊME J - 8

Les irrévérences de Spirou

Disparu dans un accident de la route en 1990, Yves Cha- land sera peut-être récompensé à titre posthume cette année, puisqu'une réédition de sa version culte de *Spirou* concourt dans la sélection patrimoine. Graphiquement proche de Jijé, voire de Franquin (à ses débuts dans la série), le récit de Chaland s'inscrit dans cette « irréverence respectueuse » qui fut sa marque de fabrique. Il met le groom aux prises avec des robots, une redoutable multinationale et d'anciens camarades de Fantasio ! Foutraque mais érudite, cette histoire préfigure la collection « Le Spirou de… » qui propose à des auteurs de s'emparer des personnages créés en 1938 par Rob-Vel.

Découpée en strips noir et blanc, dans un format à l'italienne, cette aventure réalisée en 1982 mais restée inachevée bénéficie enfin d'un tirage à la hauteur de l'engouement qu'elle inspire. ■

Olivier Mimran



Spirou *d'Yves Chaland, Dupuis, 22 €.*



20 21 22 JUIN 2014
CLISSON FRANCE

VEN 20 JUIN	SAM 21 JUIN	DIM 22 JUIN

MAINSTAGE 01

VEN 20 JUIN	SAM 21 JUIN	DIM 22 JUIN
IRON MAIDEN	AEROSMITH	BLACK SABBATH
ROB ZOMBIE	DEEP PURPLE	SOUNDGARDEN
	STATUS QUO	MEGADETH
QUEENSRYCHE THERAPY?	SKIDROW BUCKCHERRY	ALTER BRIDGE SEETHER
SATAN CROSSFAITH NIGHTMARE + 1 GROUPE	LEZ ZEPPELIN KILLERS + 1 GROUPE	CROWBAR LOFOFORA BLUES PILLS

MAINSTAGE 02



VEN 20 JUIN	SAM 21 JUIN	DIM 22 JUIN
SLAYER	AVENGED SEVENFOLD	EMPEROR
TRIVIUM	SOULFLY	ICED EARTH
SEPULTURA DEATH ANGEL	HATEBREED DAGOBA	BEHEMOTH ANNIHILATOR
M.O.D. TOXIC HOLOCAUST FUELED BY FIRE	WE CAME AS ROMANS PROTEST THE HERO	ANGRA POWERWOLF IN SOLITUDE
ANGELUS APATRIDA + 1 GROUPE	WHILE SHE SLEEPS OF MICE AND MEN DARKNESS DYNAMITE	SCORPION CHILD YEAR OF THE GOAT

THE ALTAR





VEN 20 JUIN	SAM 21 JUIN	DIM 22 JUIN
DEATH	CARCASS	OPETH
KATAKLYSM SEPTIC FLESH	NILE GORGUTS	PARADISE LOST SOILWORK
THE CHURCH OF PUNGENT STENCH NOCTURNUS AD	HAIL OF BULLETS INCANTATION SUPURATION	THE BLACK DAHLIA MURDER UNLEASHED
LOUDBLAST BLOCKHEADS KRONOS + 1 GROUPE	WEEKEND NACHOS BENIGHTED + 1 GROUPE	REPULSION ULCERATE OBLITERATION + 1 GROUPE

THE TEMPLE

VEN 20 JUIN	SAM 21 JUIN	DIM 22 JUIN
WATAIN	GORGOROTH	1349
ENSLAVED TURISAS	ELUVEITIE TSJUDER	VREID - SOGNAMETAL SOLSTAFIR
IMPALED NAZARENE DESTROYER 666	SHINING SKYCLAD MGLA	EQUILIBRIUM URFAUST DORDEDUH
GEHENNA IMPIETY NECROBLOOD + 1 GROUPE	TROLLFEST TEMPLE OF BAAL + 1 GROUPE	THE RUINS OF BEVERAST ALUK TODOLO + 1 GROUPE

THE VALLEY

VEN 20 JUIN	SAM 21 JUIN	DIM 22 JUIN
ELECTRIC WIZARD	MONSTER MAGNET	UNIDA
GODFLESH KYLESA	CLUTCH PHILIP H. ANSELMO & THE ILLEGALS	SPIRIT CARAVAN DOZER
KADAVAR ROYAL THUNDER DOWNFALL OF GAIA	ACID KING WITCH MOUTAIN SUBROSA	HOUSE OF BROKEN PROMISES LOWRIDER ZODIAC
CASPIAN CONAN MARS RED SKY	SAVIOURS HERDER HARK	SATAN'S SATYRS WATERTANK + 1 GROUPE

THE WARZONE

VEN 20 JUIN	SAM 21 JUIN	DIM 22 JUIN
WALLS OF JERICHO	MILLENCOLIN	TURBONEGRO
PRO PAIN DOWNSET SLAPSHOT	COMEBACK KID 7 SECONDS	FLOGGING MOLLY MISFITS
DEFEATER FIRST BLOOD BRUTALITY WILL PREVAIL	BL'AST! MISCONDUCT BURNING HEADS	MAD SIN LAST RESORT THE BONES
STICK TO YOUR GUNS + 1 GROUPE	AYS + 2 GROUPES	TAGADA JONES CRUSHING CASPARS COBRA

ARTWORK > MUSH-DESIGN

INFOS ET BILLETTERIE SUR WWW.HELLFEST.FR

























MÉLISSA THEURIAU La journaliste est dans « Rendez-vous en terre inconnue » à 20 h 45 sur France 2

« Les gens sont en quête de sens »

Propos recueillis par Joël Métreau

Pour le numéro de « Rendez-vous en terre inconnue » diffusé ce mardi à 20 h 45 sur France 2, la journaliste et productrice Melissa Theuriau est partie vivre une quinzaine de jours en immersion avec le peuple des Maasaï, au nord de la Tanzanie, en Afrique de l'Est.

Pourquoi avoir accepté de participer ?
On peut difficilement refuser. C'est une occasion rêvée de vivre une expérience humaine unique.

Les deux émissions précédentes, avec Sylvie Testud puis François-Xavier Demaison, ont attiré 6,1 millions de téléspectateurs. Ce succès vous surprend ?
Non, cela veut dire que les gens sont en quête de sens. Notre société favorise l'individualisme et la solitude. Là, on prend le temps, on va vers des gens qui n'ont rien, mais possèdent tout ce qu'on n'a pas. C'est une belle leçon de vie.

Que connaissiez-vous des Maasaï ?
Peu de choses et de façon caricaturale. J'avais une vision un peu touristique via des reportages. Mais la fatigue et le nombre d'heures, voire de jours, pour les rejoindre ont effacé toutes mes appréhensions. De leur côté, les Maasaï n'avaient jamais vu un Occidental.

L'équipe de tournage n'est pas trop intrusive ?
Ni intrusive ni dérangeante. Le dispositif très discret fait que l'équipe de tournage est loin de vous. Du coup, les Maasaï et moi, on a oublié leur présence. Certains moments dont je garde le souvenir ne se retrouvent pas dans le film. Mais c'est bien que certaines choses restent intimes.

Quel enseignement tirez-vous de votre séjour ?
Qu'il faut préserver la terre et pratiquer l'autosuffisance. Les Maasaï offrent un modèle où la terre est préservée. C'est un bel exemple du modèle que prône Pierre Rabhi [agriculteur biologiste], dont j'admire l'œuvre. ■



J.-M. Turpin / M6

Mélissa Theuriau est partie dans le nord de la Tanzanie, dans une communauté qui élève des vaches et du petit bétail.

Lopez, un ami

« On est amis avec Frédéric Lopez. Ce fut un combat pour lui de porter ce concept loin des formats télévisés habituels, avec des valeurs qui me tiennent à cœur. »

C'EST DIT !

« Je remercie tous ceux qui se sont inquiétés pour CSOJ#. Mais qu'ils se rassurent, l'émission est toujours autant appréciée par France 2. »

Frédéric Taddéi, lundi sur son compte Twitter

WEB

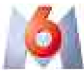
Les sites mensongers anti-IVG passibles de poursuites ?

Editer un site Internet anti-IVG empêchant de s'informer correctement pourrait devenir un délit pénal si la loi sur l'égalité hommes-femmes est votée par l'Assemblée nationale. Le texte prévoit en effet un amendement élargissant les conditions de mise en œuvre du délit d'entrave à l'IVG. La justice pourra sanctionner le simple fait d'« empêcher de s'informer », notamment sur Internet, sur le droit à l'avortement.

D'apparence neutre et officielle, de nombreux sites militants relayent en effet de fausses informations sur l'interruption volontaire de grossesse et tentent subrepticement de convaincre les femmes d'y renoncer. Ces mêmes sites sont les mieux référencés sur les moteurs de recherche, au détriment du site officiel, lancé par Marisol Touraine et Najat Vallaud-Belkacem en septembre dernier, www.IVG.gouv.fr.

Or, selon une étude Inpes publiée en juin 2013, près de 35 % des 15-30 ans utilisent Internet pour des questions de santé et 80 % des jeunes y ayant recours estiment que l'information recueillie est crédible. Comme pour l'entrave à une interruption de grossesse, le fait de « tenter d'empêcher de s'informer sur une interruption de grossesse » pourrait être puni de deux ans d'emprisonnement et de 30 000 € d'amende. ■ ***Anaëlle Grondin***



TF1 — 20.50 Série



Person of Interest

« Libérée du mal ». (USA, 2012). Avec **Jim Caviezel, Michael Emerson, Taraji Henson.**
Finch a été enlevé par Root. Reese fait appel à la machine, qui lui communique un nouveau numéro.

21.40 Person of Interest Série (3 épisodes).
00.15 Mentalist Série (2 épisodes).

France 2 — 20.47 Docu



Rendez-vous en terre inconnue

Réalisé par Frédéric Lopez (Fr., 2013). « Mélissa Theuriau chez les Maasaï ».
La journaliste Mélissa Theuriau accepte de suivre Frédéric Lopez dans un voyage au nord de la Tanzanie.

22.25 Retour en terre inconnue Magazine.
23.50 Né sous Z Documentaire.

France 3 — 20.45 Série



Famille d'accueil

« Mon petit fauteuil ». (Fr., 2013). Avec **Virginie Lemoine, Christian Charmetant, Smaïl Mekki.**
Assia, 11 ans, se déplace en fauteuil. L'appartement de ses parents est inadapté à son handicap.

21.35 Famille d'accueil Série (2 épisodes).
23.25 Soir 3
00.00 Les Carnets de Julie

Canal+ — 20.55 Film



Do not Disturb

✪✪ Comédie de et avec Yvan Attal (Fr., 2012). 1h28. Avec **François Cluzet, Laetitia Casta.**
Deux vieux copains hétérosexuels parient qu'ils tourneront un film dans lequel ils coucheront ensemble.

22.25 Operacion E ✪✪ Drame de Miguel Courtois (Esp.-Fr., 2012).

Arte — 20.50 Docu

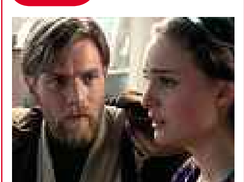


Voyage au cœur du trafic d'organes

Réalisé par Ric Esther Bienstock (Can., 2013).
De nombreux malades atteints d'un dysfonctionnement rénal se tournent vers le marché noir et se font opérer à l'étranger.

22.15 Au cœur du trafic d'organes Docu.
23.35 Criminal doctors Auschwitz Docu.

M6 — 20.50 Film



Star Wars : la revanche des Sith

✪✪✪ Science-fiction de George Lucas (USA, 2005). 2h20. Avec **Ewan McGregor, Natalie Portman.**
Un complot visant à éliminer les Jedi se met en place, avec l'aide d'un des leurs.

23.20 L'Enquête / The International ✪✪✪ Thriller de Tom Tykwer.

FRANCE 4

20.45 Je construis ma maison moi-même Documentaire. Ils ont décidé de construire eux-mêmes leur maison.
22.45 Douaniers au cœur de l'action Documentaire.

FRANCE 5

20.40 Mon fils, un si long combat Documentaire. La maman d'un petit garçon handicapé raconte son combat quotidien.
21.30 Le Monde en face

W9

20.50 Enquête d'action Magazine. Présenté par Marie-Ange Casalta. « Routes nationales : zones à haut risque ».
22.50 Enquête d'action Magazine.

TMC

20.55 90' Enquêtes Magazine. Présenté par Carole Rousseau. « Police : au cœur de l'unité d'élite la plus secrète ».
22.30 90' Enquêtes Magazine.

D8

20.50 Pédale douce Comédie de G. Aghion (Fr., 1996). Un homme découvre que la femme qu'il aime et l'un de ses collègues évoluent dans le milieu gay.
22.45 Jackie Brown

NRJ 12

20.50 Stalingrad Guerre de Jean-Jacques Annaud (USA-All.-G.-B., 2001). Avec **Jude Law**. Le duel de deux tireurs d'élite, l'un allemand, l'autre russe.
23.05 The Score Thriller.







www.20minutes.fr

NOUVELLE

FOOTBALL

Un candidat français à la Fifa

Il y a déjà un candidat français à la présidence de la Fifa, et ce n'est pas Michel Platini. Il s'agit de Jérôme Champagne, ancien vice-secrétaire général de la Fifa, qui s'est déclaré candidat à la présidence de l'instance dirigeante mondiale du foot, lundi lors d'une conférence de presse à Londres. Fin décembre 2012, Champagne avait exposé à l'AFP les réformes qu'il jugeait nécessaires pour en finir avec « la crise de gouvernance » de la Fifa, sans dévoiler à l'époque ses ambitions personnelles. ■

LE CHIFFRE

13

points inscrits par Nando de Colo, qui a enfin pu jouer avec les San Antonio Spurs, vainqueurs de Milwaukee (110-82) dimanche. Il a pu profiter de l'absence de Tony Parker, mis au repos.

20 SECONDES

OLYMPISME

Le retour de Rasta Rockett

L'équipage de bobsleigh à deux de la Jamaïque s'est qualifié pour les JO de Sotchi, vingt-six ans après une première expérience qui avait inspiré le film *Rasta Rockett*.

FOOTBALL

Ronaldo honoré

Cristiano Ronaldo a été décoré lundi par le président portugais Anibal Cavaco Silva, qui a voulu récompenser « un athlète de renommée internationale devenu un symbole du Portugal ».

JUSTICE

Ribéry n'est pas venu

Le procès de Franck Ribéry et Karim Benzema, accusés d'avoir eu recours aux services d'une prostituée mineure, Zahia, s'est ouvert lundi à Paris, sans ses têtes d'affiche.

COUPE DE FRANCE Croix, L'Ile-Rousse et Sète évoluent en CFA2

Les trois Petits Poucets

François Launay, Marc Nouaux et Romain Scotto

Ils n'ont pas le même accent, mais ils parlent le même langage, celui des amateurs. Croix, L'Ile-Rousse et Sète, qui jouent tous trois en CFA2, disputeront mardi et mercredi un 16e de finale de Coupe de France ■


M.Libert/20 Minutes
Les Nordistes de Croix, à l'entraînement lundi soir, avant leur match.

› **Croix, pas si riche.** Le club, qui accueille le Losc mardi (19 h 30) au Stadium, cultive le paradoxe d'être installé dans la ville la plus aisée du Nord avec une moyenne de 22 831 € versés au titre de l'impôt sur la fortune. « Ça ne change rien pour nous. Les clubs de foot ne touchent pas l'ISF et je le regrette », sourit Patrice Weynants, le président du club. « Avec 300 000€, on a même l'un des plus petits budgets de notre division. Rien à voir avec Sedan, qui joue dans notre groupe et qui a un budget de 2 millions d'euros », détaille le dirigeant.

> *« Sète n'est pas un club mythique, mais on avance. On redonne de l'envie aux gens. »*

› **Sète, plus si historique.** D'un siècle à l'autre, il est donc possible de passer du statut de vainqueur de la Coupe (en 1934) à celui de Petit Poucet. De la D1 à la CFA2, le FC Sète a forcément changé, à l'aube d'un 16e de finale contre Jura Sud (CFA). Retombé dans l'amateurisme après une liquidation judiciaire et une relégation en DH il y a quatre ans, le club se relève progressivement sous la direction de Jean-Marie Berthier. « On n'est pas un club mythique, mais on avance. On redonne de l'envie aux gens sans dépenser l'argent qu'on n'a pas », souligne le président, très soucieux de maintenir l'équilibre financier de son club. En cas de qualification, Sète recevra un chèque de 60 000 €, billetterie et buvette non comprises.

› **L'Ile-Rousse, si corse.** Le FBIR (Football Balagne Ile-Rousse), qui affrontera Bordeaux mercredi à Ajaccio, ne fait pas partie de ces clubs amateurs qui recueillent des anciens pros à tour de bras. Chez eux, c'est place aux gars de la région. « Ce ne sont quasiment que des Corses qui ont un métier à côté du foot, raconte le président Vincent Orabona. Ceux qui ne le sont pas ont un lien avec la région quand même. On a un chauffeur poids lourd d'origine martiniquaise qui est marié avec une fille de chez nous. Il y a un joueur qui arrive de Cholet, on l'a recruté seulement parce que sa femme venait s'installer comme clerc de notaire dans un village du coin. » ■




J. Linpeng / Xinhua / Sipa
Tsonga a été éliminé par Federer.

TENNIS

Tsonga surclassé, Robert éliminé

Il n'a pas fait illusion. Jo-Wilfried Tsonga a été balayé lundi en 8e de finale de l'Open d'Australie par Roger Federer (6-3, 7-5, 6-4). Mais le Manceau refusait de dramatiser après cette élimination. « Ça a quand même été un match disputé, il y a eu des beaux points. C'est le genre de matchs qui peut parfois basculer. Aujourd'hui, il n'a pas basculé. »

Pas découragé, Tsonga a « envie de repartir au travail. Ça m'encourage à travailler encore plus. Je n'avais pas de sentiment d'impuissance, parce que j'avais vraiment le sentiment à un moment que j'avais les capacités de faire tourner le match. »

Il n'y a désormais plus de Français à l'Open d'Australie puisque l'autre représentant tricolore, Stéphane Robert, a également été éliminé par l'Ecossais Andy Murray (6-1, 6-2, 6-7, 6-2). Mais il a offert une plus grande résistance à son adversaire que Tsonga. Il a même reçu une ovation du public, séduit par son engagement. « J'espère jouer maintenant de manière détendue, sans rien attendre », a-t-il confié. ■